



# HPV La prima mossa è il vaccino

## A lezione di HPV

Cosa è l'HPV? Noto anche come **Papilloma virus umano**, è un virus che nella maggior parte dei casi si trasmette durante i rapporti sessuali. Non serve arrivare a un rapporto completo, basta il contatto con pelle e mucose infette.

**L'HPV è diffusissimo:** molte persone lo prendono senza nemmeno saperlo. A volte non dà sintomi e il corpo lo elimina da solo; altre volte, però, può trasformarsi in tumore, colpendo varie parti del corpo (cervice uterina, vulva, vagina, pene, ano, gola).

## Vaccino anti HPV: il suggerimento migliore

Per evitare il Papilloma virus umano non serve una laurea. Basta il **vaccino anti HPV**, uno strumento in grado di proteggere dai ceppi di HPV più pericolosi. È meglio vaccinarsi **prima di iniziare l'attività sessuale**, ma il vaccino è utile anche dopo!

## Facciamo l'appello

La vaccinazione anti HPV è ad adesione volontaria e gratuita per:

- ragazzi e ragazze a partire da 11 anni;
- uomini nati dal 1996;
- donne nate dal 1989;
- persone con determinate patologie o comportamenti a rischio.

## Appunti utili per la salute

Nessuna precauzione protegge al 100%, tranne il **vaccino anti HPV**.

Per limitare il rischio di infezioni, tuttavia, è possibile seguire alcune **semplici regole**:

- usare sempre il preservativo, per ogni tipo di rapporto. Non è una barriera totale, ma aiuta a ridurre il rischio;
- limitare il numero di partner sessuali e ridurre i rapporti occasionali o promiscui, in modo da diminuire l'esposizione al virus;
- curare l'igiene personale e fare controlli medici regolari.

## Gli esami continuano

C'è un altro prezioso strumento di prevenzione, in questo caso riservato alle sole donne: lo **screening della cervice uterina**, utile a prevenire i tumori del collo dell'utero.

Al programma di screening possono aderire - periodicamente, in base all'età - le **donne fra i 25 e i 64 anni**.

Rivolgeti all'ambulatorio vaccinale della tua ASL.



Approfondisci su:  
[rpu.gl/vaccino-anti-hpv](http://rpu.gl/vaccino-anti-hpv)

